



# 32e Randonnée du Val d'Ainan

N° INSCRIPTION

NOM :	PRENOM :	
AGE :	SEXE :	
CLUB :	N° fédéral :	
LICENCE FFCT n° :		
Autre fédération :	non licencié	<input type="checkbox"/>
adresse e-mail :	Téléphone :	

**PARCOURS : Cochez la case du parcours choisi**

ROUTE		VTT		PEDESTRE	
53 km / 750 m	<input type="checkbox"/>	21 km / 400 m	<input type="checkbox"/>	5 km / 58 m	<input type="checkbox"/>
67 km / 900 m	<input type="checkbox"/>	33 km / 680 m	<input type="checkbox"/>	8 km / 230 m	<input type="checkbox"/>
94 km / 1200 m	<input type="checkbox"/>	48 km / 1030 m	<input type="checkbox"/>	12 km / 370 m	<input type="checkbox"/>
108 km / 1400 m	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	17 km / 580 m	<input type="checkbox"/>

## SECURITE

<p>J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.</p>	Signature