

Sorties mars avril 2020

Date	Heure	N°	Distance			DENIV	Détails circuit	OPENRUNNER	Directions		
			ROUTE	VTT	Marche						
sam-29-févr	13:30		35, 55, 70				Plantation des Oignons Goncelin - Gymnase rue de la gare				
jeu-05-mars	13:30	43.5	47			455	Massieu - St Geoire - Velanne - La Charrière- Montferrat - Paladru- Rond point du bateau - Le Pin - Oyeu - Charavines - Bonpertuis - Chirens - Massieu	6988786	velanne oyeu		
sam-07-mars	12:30		40, 60, 80				Rando du Sud Grésivaudan - St Romans Salle des fêtes				
	13:30	50.1	46			340	Massieu - Chirens - Bonpertuis - Rives Gare- Z.A. de Colombe- Nouvelle route d'Oyeu- Rond point "Bateau du Pin" - Charavines (Coté Colletière) - "Le Guillermet"- "Bonpertuis"- Chirens (par les Barraux) - "L'Arsenal"- Massieu	1452366	Rives Charavines		
jeu-12-mars	13:30	24.4	57			520	Massieu - St Sulpice - Montferrat - Paladru - le Pin - Burcin - le Grand Lemps - Apprieu - Chirens - Massieu.	10922644	Chabons le Grand Lemps		
sam-14-mars	12:30		40, 60, 75	17, 32			Rando des 10 communes - Voiron Collège la Garenne				
jeu-19-mars	13:30	62.09	64			467	MASSIEU-CHIRENS-APPRIEU-COLOMBE - LE GRAND LEMPS - Sillans - Izeaux - BEAUCROISSANT - MI PLAINE - COLOMBE-OYEU-CHARAVINES-BILIEU-MASSIEU	7018477	Le Grd Lemps Beaucroissant		
sam-21-mars	12:00		30, 62, 84	8, 14			Rando do Charavoux - Charantonay Salle de fêtes				
	13:30	46.2	52			480	Massieu - St Geoire - velanne - la charrière - Montferrat - Biliéu - Charavines - le Pin - Oyeu - Charavines - Chirens - Massieu	6988894	platon biliéu oyeu		
jeu-26-mars	13:30	22.52	46			610	Massieu - St Sulpice - La Charrière - La Chapelle - Les Abrets - Pressins - Le Begue - La Faisse - Les Sables - Reculfort - St Jean d'Avelanne - Menoux - Fallamieux - Les Forêts -Vieux St Jean - Les Pierres - St Martin de Vaulserre - La Brancha - La Roche - St Geoire - Massieu	6993607	Pressins St Albin		
sam-28-mars	10:30		20, 48, 77, 88				Vignobles du Gresivaudan - Montbonnot Centre Sportif ASPPT				
	13:30	61.21	54			550	Massieu - Chirens - Bonpertuis - Apprieu - Colombe - Le Grand Lemps - Longechechal - Bizonne - Chabons - Burcin - Oyeu - Charavines - Biliéu - L'arsenal - Massieu	5657584	Colombe Bizonne Biliéu		
jeu-02-avr	13:30	23.2	50			760	Massieu - la sarra - St Sulpice des Rivoires - les rajans - Velanne - St Jean d'Avelanne - Pont de Beauvoisin - Domessin - Belmont Tramonel - Verel de Montbel - La Broidoire - St Béron - St Geoire - Massieu	11006642	Verel de Montbel	Rando 2020	
	13:30	23.3	76			1300	Massieu - la sarra - St Sulpice des Rivoires - les rajans - Velanne - St Jean d'Avelanne - Pont de Beauvoisin - Domessin - Belmont Tramonel - Verel de Montbel - Avressieux - Tramonet - St Genix - Ste Marie d' Alvey - Rochefort - le Rattier - le Vivier - Verel de Montbel - La Broidoire - St Béron - St Geoire - Massieu	11006559	Verel de Montbel	Rando 2020	
sam-04-avr	13:30	61.5	60			450	Massieu - Chirens - Bonpertuis - Rives - Beaucroissant - Sillans - La Frette - Le Grand Lemps - Apprieu - Charavines - Biliéu - Massieu.	9722159	Le Grd Lemps Izeaux		
sam-04-avr			Stage de Printemps - Uzès (Gard)								
dim-05-avr											
lun-06-avr											
mar-07-avr											
mer-08-avr											
jeu-09-avr											
jeu-09-avr	13:30	28.20	61			800	Massieu - St Geoire - La Sauge - St Martin de Vaulserre - St Jean d' Avelanne - le Pont de B - Domessin - St Béron - La Broidoire - St Alban de Montbel - "Le bout du Lac" - Aiguebelette - "Le Gué des Planches" - La Broidoire - St Béron -	10925578	Aiguebelette		
sam-11-avr	9:00		50, 80, 115				Rando des Côteaux - Tullins Salle des fêtes				
lun-13-avr	9:00		40, 70, 90		10, 14, 20		Rando lundi de Pâques - Gillonnay Place de la Mairie				
jeu-16-avr	13:30	26.1	62			680	Massieu - Chirens - Bonpertuis - Rives - Renage - Tullins - Col de Parménie - Izeaux - Beaucroissant - Rives - Apprieu - "Plambois" - Charavines - Biliéu - Massieu.	9384998	Col de Parménie		
sam-18-avr	12:00		50, 60, 75, 95				Rando cyclo - Romagnieu Salle Abbé Perrin				
jeu-23-avr	13:30	35.2	68			710	Massieu - St Béron - Les Echelles - St Christophe la Grotte - St Christophe sur Guiers - Cote de Berland - St Laurent du Pont - Vilette - Miribel - St Etienne de Crossey - Chirens - Massieu.	7018346	Berland		
sam-25-avr	9:00		35, 65, 95				Rando es Rivoises - Rives Gymnase municipal				
dim-26-avr	9:00		40, 60, 80, 100	20, 35, 50, 70, 100	12, 17		Randonnée des lacs - Belley Boulodrome couvert				
jeu-30-avr	13:30	38.3	71			800	Massieu - St Geoire - Velanne - La Charrière - Montferrat - Paladru - Brunet - Valencogne (stade) - Les Routes - Virieu - La Guinguette - Blandin - Les Sables - La Combe - Chabons - Burcin - Le Vernet - Charavines - Biliéu - Montferrat - La Charrière - St Sulpice - Massieu	0	Paladru Valencogne Le_Pin		