

# MASSIEU CYCLO juin juillet 2020

Date	Heure	N°	Distance			DENIV	Détails circuit	OPENRUNNER	Directions
			ROUTE	VTT	Marche				
jeu-04-juin	8:00	62.09	64			467	MASSIEU-CHIRENS-APPRIEU-COLOMBE - LE GRAND LEMPS - Sillans - Izeaux - BEUCROISSANT - MI PLAINE - COLOMBE-OYEU-CHARAVINES-BILIEU-MASSIEU	7018477	Le Grd Lemps Beaucroissant
sam-06-juin	8:00	46.2	52			480	Massieu - St Geoire - velanne - la charrière - Montferrat - Biliieu - Charavines - le Pin - Oyeu - Charavines - Chirens - Massieu	6988894	platon biliieu oyeu
jeu-11-juin	8:00	22.52	46			610	Massieu - St Sulpice - La Charrière - La Chapelle - Les Abrets - Pressins - Le Begue - La Faisse - Les Sables - Reculfort - St Jean d'Avelanne - Menoux - Fallamieux - Les Forêts -Vieux St Jean - Les Pierres - St Martin de Vaulserre - La Brancha - La Roche - St Geoire - Massieu.	6993607	Pressins St_Albin
sam-13-juin	8:00	61.21	54			550	Massieu - Chirens - Bonpertuis - Apprieu - Colombes - Le Grand Lemps - Longechenal - Bizonne - Chabons - Burcin - Oyeu - Charavines - Biliieu - L'arsenal - Massieu	5657584	Colombe Bizonne Biliieu
jeu-18-juin	8:00	61.5	60			450	Massieu - Chirens - Bonpertuis - Rives - Beaucroissant - Sillans - La Frette - Le Grand Lemps - Apprieu - Charavines - Biliieu - Massieu.	9722159	Le Grd Lemps Izeaux
sam-20-juin	8:00	23.2	50			760	Massieu - la sarra - St Sulpice des Rivoires - les rajans - Velanne - St Jean d'Avelanne - Pont de Beauvoisin - Domessin - Belmont Tramonel - Verel de Montbel - La Bridoire - St Béron - St Geoire - Massieu	11006642	Verel de Montbel
jeu-25-juin	8:00	46.2	52			480	Massieu - St Geoire - velanne - la charrière - Montferrat - Biliieu - Charavines - le Pin - Oyeu - Charavines - Chirens - Massieu	6988894	platon biliieu oyeu
sam-27-juin	8:00	28.2	56			590	Massieu - St Geoire - St Béron - La Bridoire - St Alban de Montbel - "Le bout du Lac" - Aiguebelette - "Le Gué des Planches" - La Bridoire - St Béron - St Bueil - St geoire - Massieu.	1452486	Aiguebelette
jeu-02-juil	7:30	26.1	62			680	Massieu - Chirens - Bonpertuis - Rives - Renage - Tullins - Col de Parménie - Izeaux - Beaucroissant - Rives - Apprieu - "Plambois" - Charavines - Biliieu - Massieu.	9384998	Col de Parménie
sam-04-juil	7:30	35.2	68			710	Massieu - St Béron - Les Echelles - St Christophe la Grotte - St Christophe sur Guiers - Cote de Berland - St Laurent du Pont - Vilette - Miribel - St Etienne de Crossey - Chirens - Massieu.	7018346	Berland
jeu-09-juil	7:30	38.3	71			800	Massieu - St Geoire - Velanne - La Charriere - Montferrat - Paladru - Brunet - Valencogne (stade) - Les Routes - Virieu - La Guinguette - Blandin - Les Sables - La Combe - Chabons - Burcin - Le Vernet - Charavines - Biliieu - Montferrat - La Charrière - St Sulpice - Massieu	0	Paladru Valencogne Le_Pin
sam-11-juil	7:30	30.02	70			865	Massieu - St Geoire - St Beron - La Bridoire - Le Gué des Planches - St Alban de Montbel - Novalaise - Col de la Crusille - Ste Maries d'Alveys - Rochefort - St Genix sur Guiers - Aoste - Les Abrets - La Chapelle - La Charrière - Le Platon - St Geoire en Valdaine - Massieu.	0	Col Crusille Aoste
jeu-16-juil	7:30	25	63			970	Massieu - Chirens - Clermont - Charavines -Oyeu - Burcin - Chabons - Vaux - Le Rousset - Panissage - Virieu - Chelieu - Valencogne - "Les 3 Chênes" - St Pierre de Paladru - Montferrat - "La Charrière" - Le platon - St Geoire en Valdaine - Massieu.	7012563	Clermont Chabons
sam-18-juil	7:30	62.09	64			467	MASSIEU-CHIRENS-APPRIEU-COLOMBE - LE GRAND LEMPS - Sillans - Izeaux - BEUCROISSANT - MI PLAINE - COLOMBE-OYEU-CHARAVINES-BILIEU-MASSIEU	7018477	Le Grd Lemps Beaucroissant
jeu-23-juil	7:30	23.3	76			1300	Massieu - la sarra - St Sulpice des Rivoires - les rajans - Velanne - St Jean d'Avelanne - Pont de Beauvoisin - Domessin - Belmont Tramonel - Verel de Montbel - Avressieux - Tramonet - St Genix - Ste Marie d' Alvey - Rochefort - le Rattier - le Vivier - Verel de Montbel - La Bridoire - St Béron - St Geoire - Massieu	11006559	Verel de Montbel
sam-25-juil	7:30	23.3	76			1300	Massieu - la sarra - St Sulpice des Rivoires - les rajans - Velanne - St Jean d'Avelanne - Pont de Beauvoisin - Domessin - Belmont Tramonel - Verel de Montbel - Avressieux - Tramonet - St Genix - Ste Marie d' Alvey - Rochefort - le Rattier - le Vivier - Verel de Montbel - La Bridoire - St Béron - St Geoire - Massieu	11006559	Verel de Montbel
jeu-30-juil	7:30	25.0	77			870	Massieu - Chirens - Bonpertuis - Charavines - Oyeu ( par ancienne route ) - Burcin - Longechenal - Bizannes - Montrevel - Le Rousset - Panissage - Grivoultiere - Valencogne - Les 3 chênes - Montferrat -La Charrière - Le Platon - St Geoire - Massieu	1452813	Bizonne Valencogne Le_Platon