

Massieu Cyclo Tourisme

Date	Heure	N°	Distance			DENT V	Détails circuit	OPENRUNNER	Directions
			ROUTE	VTT	Marche				
jeu-23-juil	7:30	23.3	76			1300	Massieu - la sarra - St Sulpice des Rivoires - les rajans - Velanne - St Jean d'Avelanne - Pont de Beauvoisin - Domessin - Belmont Tramonel - Verel de Montbel - Avressieux - Tramonet - St Genix - Ste Marie d' Alvey - Rochefort - le Rattier - le Vivier - Verel de Montbel - La Bridoire - St Béron - St Geoire - Massieu	11006559	Verel de Montbel
sam-25-juil	7:30	06.11	66			950	Massieu - Chirens - St Nicolas de Macherin - St Etienne de Crossey - Miribel les Echelles - Entre deux Guiers - La Bauche - Attignat-Oncin - Lépin le Lac (le Gué des Planches) - La Bridoire - St Béron - St Albin - St Jean - Velanne - St Geoire en Valdaine - Massieu.	9483167	St Roch Attignat Velanne
jeu-30-juil	7:30	25.0	77			870	Massieu - Chirens - Bonpertuis - Charavines - Oyeu (par ancienne route) - Burcin - Longechenal - Bizannes - Montrevel - Le Rousset - Panissage - Grivoutière - Valencogne - Les 3 chênes - Montferrat -La Charrière - Le Platon - St Geoire - Massieu	1452813	Bizonne Valencogne Le_Platon
sam-01-août	7:30	28.3	66			820	Massieu - St Geoire - St Béron - La Bridoire - Vérel de Montbel - Col du Banchet - Ayn - Novalaise - Novalaise le Lac - Aiguebelette - Le Gué des Planches - La Bridoire - St Béron - St Bueil - St Geoire - Massieu	1452489	Col Banchet Aiguebelette
jeu-06-août	7:30	31.3	70			1025	Massieu - ST Sulpice - Velanne - St Jean d'Avelanne - Le Pt de Beauvoisin - Romagnieu - St Genix sur Guiers - Ste Marie d'Alvey - Col de la Crusille - Novalaise - Aiguebelette - La Bridoire - St Beron - St Bueil - Massieu.	8351966	St Genix Col Crusille
sam-08-août	7:30	26.3	71			1050	Massieu - Chirens - Bonpertuis - Rives - Renage - Tullins - Morette - Col de Chatain - La Forteresse - Izeaux - Beaucroissant - Rives - Apprieu - "Plambois" - Charavines - Billeu - Massieu.	1452913	Col de Chatain
jeu-13-août	7:30	28.22	70			990	Massieu - St Geoire - la Sauge - St Albin - St Béron - St Alban de Montbel - "Le bout du Lac" - Aiguebelette - "Le Gué des Planches" - attignat oncin - st franc - St Béron - Voissant - le Satre - le Pale - St geoire - Massieu.	9384971	Aiguebelette - St_Franc
	7:30						Critérium Dauphiné - Col de Porte coté sud		
sam-15-août	7:30								
	7:30								
jeu-20-août	7:30	15.21	62			1150	Massieu - St Geoire - Col des 1000 martyrs - Miribel les Echelles - Entre deux Guiers - La Bauche - Attignat-Oncin - Lépin le Lac (le Gué des Planches) - La Bridoire - St Béron - St Albin - St Jean - Velanne - St Geoire en Valdaine - Massieu.	3035730	Col des 1000 Attignat Velanne
sam-22-août	7:30	62.5	69			880	MASSIEU -BILIEU- CHARAVINES- LE PIN- direction VALENCOGNE- LE PASSAGE- LE MORIEUX- MARLIEU- MONTAGNIEU- DOISSIN- BIZONNES- CHABONS- Rd POINT de COLOMBE- APPRIEU- CHIRENS-MASSIEU	7017432	Marlieu Bizonne Chabons
jeu-27-août	7:30	18.2	61			920	Massieu - St Geoire - Velanne - St Jean d'Avelanne - St Albin de Vaulserre - Voissant - La Montagne - Miribel les Echelles - St Roch - St Etienne de Crossey - St Nicolas de Macherin - Chirens - "Bonpertuis" - Charavines - Billeu - Massieu.	0	Velanne la_Montagne Chara
sam-29-août	7:30	99.1	81			1100	Massieu-Chirens-St Nicolas de Macherin-Tolvon-la Tivolière-la Croix Bayard-Coublevie-St Julien de Raz-Col de la Placette-Voreppe-Piste Cyclables-Moirans (les glairons, ville, petit champfray, Campaloup, la Platte, Bois vert)-Charnécles-l'Etang-Réaumont-St Blaise-Charavines-Rd Pt du Bateau-Paladru-Montferrat-St Geoire-Massieu	11047132	Voreppe - Moirans
jeu-03-sept	8:00	48.01	63			730	Massieu - L'Arsenal - Billeu - Charavines - Plan bois - Apprieu - Rives - Le Rivier - Bonpertuis - Chirens - St Nicolas - St Etienne de Crossey - La Rossetière - St Aupe le Haut - Le Grand Vivier - St Sixte - Nouvelière - Cormérieu - La Mérie - La Davière - Massieu	0	Rives Le Grd Vivier
sam-05-sept	8:00						Voiron le lendemain		
dim-06-sept	8:00		16 - 90	16 - 40	6 - 16		Voiron - Randonnée de l'Espoir Parking Sport 2000		
jeu-10-sept	8:00		40 - 95				Rives - la Tatoune Stade du Levatel		
sam-12-sept	8:00		40 - 160	16 - 48	6 - 18		Montseveroux - le Sanglier Randonneur Cour du Château		
	8:00	28.3	66			820	Massieu - St Geoire - St Béron - La Bridoire - Vérel de Montbel - Col du Banchet - Ayn - Novalaise - Novalaise le Lac - Aiguebelette - Le Gué des Planches - La Bridoire - St Béron - St Bueil - St Geoire - Massieu	1452489	Col Banchet Aiguebelette
dim-13-sept							TDF : Lyon - Grand Colombier		
lun-14-sept							TDF : Repos Nord Isère		
mar-15-sept							TDF : La Tour du Pin - Villars de Lans		
mer-16-sept							TDF : Grenoble - Méribel (Col de la Loze)		
jeu-17-sept	8:00	63.1	67			1000	MASSIEU - St Geoire - La Sauge - St Martin de Vaulserre - Vieux St Jean - Falamieux - Faisseau - la Bruyère - Maroc - Beauregard - Fittieu - St André le Gaz - Buclas - le Passage - Chélieu - Panissage - Chabons - Oyeu - Charavines - Chirens - Massieu	9583926	St André le Gaz
	8:00		60 - 104				Seyssinet - Randonnée des Castors Ensemble Sportif		

